



Programm April/ Mai 2021

Rolf-Pinegger-Str. 3, 80689 München Tel. / Fax.: 089 / 70 92 90 92
oder 0178 7876693

E-mail: FAZBlumenau@aol.com, Homepage: www.familienzentrum-hadern-blumenau.de

Bürozeiten: Montag bis Mittwoch, 10 – 12 Uhr

Wir bieten im Moment folgendes an unter Einhaltung der aktuellen Corona-Vorschriften:

Beratung durch die Sozialpädagogin
Nur nach telefonischer Anmeldung!

Second-Hand

Der Second-Hand-Kellers ist in der Regel am Dienstag und Mittwoch von 9 – 12 Uhr und 14.30 – 16 Uhr geöffnet. **Nur mit Anmeldung!**

Am Dienstag und Mittwoch Vormittag

Es stehen für die Kinder Malvorlagen zum Mitnehmen vor dem Familienzentrum bereit.

Besuch des Familienzentrums

Es dürfen immer gleichzeitig maximal ein Haushalt plus eine weitere Person treffen. Kinder zählen nicht mit.

Am Dienstag und Mittwoch Vormittag 8.30 – 10 Uhr und 10.30 - 12 Uhr sowie am Nachmittag von 14.30 – 16 Uhr und 16.30 - 18 Uhr möglich.

Nur nach vorheriger Anmeldung!

Muttertagssäckchen

Für die Mamas gibt's am **Dienstag 4.5. und Mittwoch 5.5.2021** vormittags von 9 – 11 Uhr und nachmittags von 14 – 16 Uhr eine kleine Überraschung im Familienzentrum (Nur solange der Vorrat reicht).

Vatertagsüberraschung

Am Dienstag, 11.5.2021 gibt von 9 – 11 Uhr und vom 14 – 16 Uhr es im Familienzentrum eine kleine Überraschung für die Papas. (Nur solange der Vorrat reicht!).



Beratung und Hilfe durch die Hebammen

Donnerstag, 14 – 18.00 Uhr im Familienzentrum

Anmeldung unter: 0176-22900828

Leitung: Larisa Laucke-Rusakova, Hebamme und Stillberaterin IBCL,
Wochenbettbetreuung

Rückbildungskurs (mit Baby) online

Termine:

Beginn ab Dienstag, 13.4. - 18.5.2021

Beginn ab Dienstag, 15.6. - 20.7.2021

6 x immer von 12.30 – 14.10 Uhr ab dem 2. Monat nach Entbindung
Kostenübernahme durch die Krankenkasse (Anmeldegebühr 15 Euro)

Leitung: Gabi Mitschka (Hebamme)

Anmeldung über Frau Mitschka unter Tel.: 089/ 8 71 22 80

oder Mail: gabriele.mitschka5076@gmail.com

Geburtsvorbereitung für Paare online!

**Gut vorbereitet, Geburt und Elternwerden erleben, ab der 30.
Schwangerschaftswoche**

Kursthemen:

Geburtsablauf, Umgang mit Wehen, Atemhilfen, Wehen- und Gebärpositionen,
Partnerhilfen (Massage, Atem, Berührung), besondere Situationen unter der Geburt
(wie Einleitung, Kaiserschnitt), Wochen- bettplanung, Stillen, Umgang mit
Geschwisterkindern, Basiswissen zum Leben mit dem Neugeborenen

(Bitte besuchen Sie zum Thema Babypflege den Säuglingspflegekurs meiner
Kollegin Larisa Laucke-Rusakova im Familienzentrum)

Kosten: Partnergebühr 110.- Euro, Die Gebühr für die Schwangere wird direkt von
mir mit der Krankenkasse abgerechnet.

Samstag, 15.5.2021 von 10 – 17 Uhr

Sonntag, 16.5.2021 von 10 – 15 Uhr

Anmeldung über Frau Gabi Mitschka (Hebamme) unter Tel.:

089/ 8 71 22 80 oder Mail: gabriele.mitschka5076@gmail.com