



**Digitale Kurse**

**Tob dich aus, fühl dich großartig!**

Inspiriert von lateinamerikanischen und internationalen Klängen, ist ZUMBA kein langweiliges Fitnessprogramm, sondern Lebensfreude pur!

**Und das Beste: JEDER kann mitmachen!**

**Kurs 1**: immer montags, um17:30 Uhr

**Kurs 2**: immer mittwochs um 20:30 Uhr

**Kosten**: 25 Euro für 4 feste Termine

Ihr benötigt ein internetfähiges Gerät, z.B. Smatphone, Tablet oder PC mit der App“ZOOM“ in der aktuellsten Version, Sportklamotten, Turnschuhe und etwas zu trinken

**Weitere Infos unter** [**fit-mit-carina@web.de**](mailto:fit-mit-carina@web.de) **Tel: 0151/52575317**



**Information:**

*Unter den Arkaden*Euro-Trainings-Centre ETC e.V.Dientzenhoferstr. 68

80937 München

Tel. 089 – 30 90 54 78 0  
mgh@etcev.de  
www.etcev.de/projekte/sozialraum