

FamilienZentrum Laim

Valpichlerstraße 36
80686 München

Tel.: 089/ 566 933

fam@dksb-muc.de
www.familienzentrum-laim.de
www.kinderschutzbund-muenchen.de

**Unsere Angebote
Dezember 2019 bis
Anfang April 2020**



gefördert vom Sozialreferat der LH München

Impressum:

Eine Veröffentlichung des FamilienZentrums Laim
Deutscher Kinderschutzbund OV München e.V.
Valpichlerstr.36
80686 München
Verantwortlich: Christiane Rolny, FamilienZentrum Laim
Layout & Druckvorbereitung: Petra Köberlin, Dorothee Chlumsky

Bildnachweis:

Anna Nenko,
S.13: Kateryna Erlacher
S.23: Familienzentrum Laim

Für alle unsere Kurse können Sie sich zu den Bürozeiten persönlich oder telefonisch sowie per E-Mail anmelden.
Bitte bezahlen Sie den Kursbeitrag innerhalb einer Woche nach Anmeldung in bar oder per Überweisung, ansonsten kann der Platz neu vergeben werden.
Eine Rückerstattung von Kursbeiträgen ist nur möglich, wenn der freigewordene Platz wieder besetzt werden kann.

Bankverbindung:

Postbank München,
IBAN: DE05 7001 0080 0595 8128 05
BIC: PBNKDEFFXXX
Kontoinhaber: DKSB München

****** Mit einem Jahresbeitrag von 65,- € unterstützen Sie unsere Arbeit und erhalten Ermäßigung (10%) auf viele Kurse sowie kostenlose Teilnahme am Elternkurs und am Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“.



Das Projekt FamilienZentrum Laim wird gefördert
zu ca. 50% vom Sozialreferat der LH München



und zu ca. 7% aus Mitteln des Bayerischen Sozialministeriums.

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|-----------------|
| Offene Eltern-Kind-Treffs | Seite 4 |
| Rund um die Geburt | Seite 6 |
| Kurse für Eltern und Babys | Seite 7 |
| Musik für Kinder von ½ bis 5 Jahren | Seite 9 |
| Kunst für Kinder | Seite 11 |
| Werken und Töpfern | Seite 12 |
| Bewegung und Spaß für die ganze Familie | Seite 13 |
| Bewegungstag | Seite 14 |
| Bewegung und Entspannung | Seite 16 |
| Kurse für Eltern | Seite 18 |
| Beratung | Seite 19 |
| Miteinander Deutsch lernen | Seite 20 |
| Hausaufgabenbetreuung | Seite 22 |
| Spielgruppen | Seite 23 |
| Spenden- und Tauschbörse, Flohmarkt | Seite 24 |
| Öffnungs- und Bürozeiten | Seite 24 |

Offene Eltern-Kind-Treffs

Zum Gespräch und Erfahrungsaustausch und zum Spielen und Singen treffen sich Eltern mit ihren Kindern in offenen Treffs.

Für jeden Treff steht eine Mutter als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Die Eltern gestalten die Treffs selbst nach ihren Ideen und Interessen und bereiten gemeinsam mit den Ansprechpartnerinnen altersgemäße Spielangebote vor.

| | | |
|---------------------|---|--|
| Babytreff | Donnerstags, 12.00 - ca. 14.00 Uhr | 0 bis 8 Monate Petra Köberlin |
| Krabbeltreff | Dienstags, 9.30 - ca. 11.30 Uhr | ab ca. 9 Monate Dorothee Chlumsky |
| Krabbeltreff | Donnerstags, 10.00 - ca. 12.00 Uhr | ab ca. 6 Monate Daniela Hoenselaar |

Bei den folgenden Terminen sind die Kinder meist zwischen einem und drei Jahren alt – natürlich sind auch ältere Kinder und Babys willkommen!

| | | |
|-------------------|------------------------------|---------------------------------|
| Montags, | 15.00 - ca. 17.00 Uhr | Sonja Lechner |
| Dienstags, | 15.30 - ca. 17.30 Uhr | Julia Kökeny |
| Mittwochs, | 15.00 - ca. 17.30 Uhr | Julia Kökeny, Stephanie Walter |
| Freitags, | 10.15 - ca. 12.15 Uhr | Sonja Lechner, Simone Schürmann |

Beitrag: Die Treffs sind kostenlos, wir freuen uns natürlich über Spenden!

Anmeldung: Nicht nötig, alle Eltern sind eingeladen, spontan vorbeizukommen!

Bitte informieren Sie sich auf unserer Webseite www.familienzentrum-laim.de über eventuell zusätzliche Treffs bzw. über kurzfristige Änderungen.

Rund um die Geburt

Geburtsvorbereitung

für Frauen und Paare, die ihr 2., 3.,... Kind erwarten

Sie brauchen nicht mehr die gleichen Informationen wie beim ersten Kind, möchten sich aber Zeit nehmen für die neue Schwangerschaft und die bevorstehende Geburt.

Der Kurs beinhaltet:

- Körper-, Atem-, Entspannungsübungen
- das Gespräch über Geburtserfahrungen
- die Vermittlung neuer Erkenntnisse in der Geburtshilfe
- sich einstimmen auf die kommende Geburt
- Geschwisterfolge, Rivalität, Eifersucht

Bitte bequeme Kleidung und Decke mitbringen.

Samstag, 18.1. oder 21.3.20 10.00 – 17.00 Uhr

Beitrag: 58,- € / Paare 87,- €

Leitung: Erika Behrusi, Geburtsvorbereiterin/ Doula

„Das hatte ich mir anders vorgestellt“

Geburtsverarbeitung für Mütter mit Kaiserschnittfahrung

War für Sie die Geburt Ihres Kindes entgegen aller Erwartungen, Hoffnung und Vorfreude ein enttäuschendes Erlebnis?

In diesem Kurs können Phantasie Reisen, Körperarbeit, gestalterischer Ausdruck der erlebten „Bauchgeburt“ und der Austausch untereinander Anregungen geben, sich mit der eigenen Erfahrung zu versöhnen.

Bitte bequeme Kleidung und Decke mitbringen.

Sonntag, 19.1. oder 22.3.20, 10.00 – 17.00 Uhr

Beitrag: 58,- €

Leitung: Erika Behrusi, Geburtsvorbereiterin/ Doula

Beratung durch die Hebamme

Die Hebamme begleitet in der Zeit der großen körperlichen und seelischen Veränderungen – in der Schwangerschaft, bei der Geburt, im Wochenbett und danach. Jede Frau kann sich direkt und ohne Rezept an die Hebamme wenden. Die Kosten übernimmt die Krankenkasse.

Ulrike Weiß, Hebamme, Tel. 16 95 16

Kurse für Eltern und Babys

PEKiP (Prager Eltern-Kind-Programm)

steht für Gruppen für Eltern mit Babys ab 8 Wochen, in denen wir gemeinsam die Entwicklung der Kinder beobachten, Spiel- und Bewegungsanregungen ausprobieren und aktuelle Fragen in der Gruppe besprechen.

Mittwochs, 29.1. – 27.5.20, 10.45 – 12.15 Uhr (nicht am 26.2., 8.+ 15.4.)

für Kinder geb. Oktober / November 2019

Beitrag: 128,- € für 15x

Mittwochs, 4.3. – 27.5.20, 9.00 – 10.30 Uhr (nicht am 8.+ 15.4.)

Folgekurs für Kinder geb. August / September 2019

Beitrag: 94,- € für 11x

Leitung: Christine Holzkämper

Eltern-Kind-Gruppe für besondere Babys mit PEKiP-Elementen

In einer Gruppe für bis zu acht Eltern mit ihren Babys im Alter ab 12 Wochen bis etwa 8 Monate lernen wir uns kennen, spielen und tauschen uns aus. Eingeladen sind speziell Familien mit einem Baby mit starken Entwicklungsverzögerungen, Trisomie, Frühchen (vor der 30. Woche), Gendefekten.... - einfach mit einem ganz besonderen Kind! Ich bin Sozialpädagogin, langjährige PEKiP-Gruppenleiterin und arbeite im Sozialdienst einer Kinderklinik mit.

Mittwochs, 6.11.2019 – 19.2.20, 13.00 – 14.30 Uhr (nicht am 25.12., 1.1.)

Einstieg auch nach Kursbeginn möglich!

Beitrag: 120,- € für 14x

Mittwochs, 22.4. – 5.8.20, 13.00 – 14.30 Uhr (nicht am 3.+ 10.6.)

Beitrag: 120,- € für 14x

Gemeinsam durchs erste Jahr – Singen, Basteln und Bewegen

Mit verschiedenen Angeboten begleiten wir euch durchs erste Jahr. Wir werden u.a. eigene Spielsachen herstellen und Babygebärden lernen. Kniereiter, Finger- und Bewegungsspiele runden das Angebot ab. Ein aktiver Austausch und das Knüpfen erster Kontakte stehen dabei im Vordergrund.

Montags, 13.1. – 16.3.20,

9.30 – 10.45 Uhr für 4 – 7 Monate

11.00 – 12.15 Uhr für 8 – 12 Monate

Beitrag: 80.-€ für 10x

Leitung: Sonja Lechner, Manuela Penn

Harmonische Babymassage

für Babys ab 4 Wochen bis 7 Monate

*„Berührt, gestreichelt und massiert werden,
das ist Nahrung für das Kind.*

*Nahrung, die genauso wichtig ist wie Mineralien, Vitamine und Proteine;
Nahrung, die Liebe ist.“*

Frédéric Leboyer, frz. Gynäkologe und Geburtshelfer

Sammeln Sie bei der Babymassage neue Erfahrungen mit Ihrem Baby, das durch die Berührungen in der Entwicklung seines Körpergefühls intensiv unterstützt wird. So lernt Ihr Euch näher kennen und besser verstehen. Auch für Austausch und Fragen zur neuen Situation mit Baby wird während der Kursstunden Zeit sein.

Dienstags, 14.1. – 11.2.20, 13.30 – 14.30 Uhr

Dienstags, 3.3. – 31.3.20, 13.30 – 14.30 Uhr

Beitrag: 55,- € für 5x

Leitung: Petra Köberlin

Bitte dickes Handtuch als Unterlage mitbringen

Musik für Kinder

Singen mit den Kleinsten Fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich
für Kinder von ca. 6 bis 18 Monaten

Babys und Kleinkinder mögen es sehr, wenn Eltern mit ihnen singen. In diesem Kurs können Sie mit altbekannten und neuen Kinderliedern und Fingerspielen die Freude am Singen und an der Bewegung (wieder-)entdecken.

Freitags, 9.30 – 10.10 Uhr (nicht in den Schulferien)

Beitrag: 40,- € für 8er-Block, Einzelstunden für 6,- € / Std. möglich

Leitung: Gabi Weiß

Gymboree Play & Music Fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich

Familienmusikkurs für Eltern mit Kindern von 6 Monaten – 5 Jahren

Durch Musik und Bewegungsspiele lernen die Kinder spielerisch Englisch und erweitern ihre Sprach- und Sozialkompetenz. Sie spielen mit altersgerechten Instrumenten und erhalten Unterstützung, Melodien zu erkennen.

Mittwochs, 16.00 – 16.45 Uhr (nicht in den Schulferien)

Beitrag: 135,- € (bzw. 121,50,- € **) für 10er-Block,
12 Kurswochen gültig

Leitung: Louise Glas

Musikgarten

für Kinder von 1½ bis 2½ Jahren mit einem Elternteil

Auf spielerische Weise die Musik entdecken

Dienstags, 14.1. – 31.3.20, (nicht am 25.2.)

15.45 – 16.20 Uhr und 16.30 – 17.05 Uhr

Beitrag: 68,- € (bzw. 61,- € **) für 11x

Leitung: Brigitte Rost

Musikwichtel

für Kinder von 2 bis 3 Jahren mit einem Elternteil

Singen, Tanzen und das Heranführen an erste Instrumente
(Orff-Instrumente wie Trommeln, Klanghölzer, Glöckchen) und dabei
immer im Mittelpunkt: Die Freude an der Musik!

Freitags, 10.1. – 27.3.20, 15.30 – 16.15 Uhr (nicht am 7.2., 28.2.)

Beitrag: 80,- € (bzw. 72,- € **) für 10x

Leitung: Christiane Meybier

Musikgarten und Klanggeschichten

für Kinder von 2 ½ bis 4 Jahren mit einem Elternteil

Singen, Tanzen und spielerisches Entdecken der ersten Musikinstrumente –
Vorbereitung auf musikalische Früherziehung

Donnerstags, 23.1. – 2.4.20, (nicht am 27.2.)

15.15 – 16.00 Uhr, 16.15 – 17.00 Uhr und 17.15 – 18.00 Uhr

Beitrag: 80,- € (bzw. 72,- € **) für 10x

Leitung: Anne Weis

Kunst für Kinder

„Ich sehe was, was du nicht siehst“

Kunstkurs für Kinder von 3 bis 8 Jahren, mit oder ohne Eltern

Durch die Kunst lernen Kinder die Schönheit der Welt kennen und schätzen.

Sie erleben die Sprache der Farben, Formen und Darstellungen und treten in einen Dialog ein. In diesem Kurs erfahren Kinder musikalisch und spielerisch mit allen Sinnen die Kunstgeschichte. Dadurch angeregt werden sie danach eigene Kunstwerke basteln.

Samstags, 7.3., 21.3. und 25.4.20, 10.30 – 11.30 Uhr

Sie können sich für einzelne Termine anmelden oder ermäßigt für alle zusammen:

Beitrag: 8,- € pro Treffen oder 21,- € für 3 Treffen

Leitung: Jevgenija Dymel

Werken und Töpfern

Die Olchies kommen

Recyclingkurs für Kinder von 4 bis 8 Jahren

„Oi oi oi des duftet olchimäßig...“ Wir machen aus Tetrapack Tiere, kleine Beutel und Musikinstrumente.

Montags, 13.1. – 3.2.20, 14.45 – 16.45 Uhr

Beitrag: 36,- € (bzw. 32,40 €**) für 4x

Leitung: Gerald Hablitzel

Bringe bitte ein Arbeitshemd und eine kleine Brotzeit mit!

Hier ein Tier

Holzbastelkurs für Kinder von 4 bis 8 Jahren

Du lernst aus Holzresten alle deine geliebten Tiere zu bauen:

eine Maus - eine Laus - ein Kanguruuu - und was für ein Tier bist duuu?

Montags, 10.2. – 2.3.20, 14.45 – 16.45 Uhr

Beitrag: 36,- € (bzw. 32,40 €**) für 4x

Leitung: Gerald Hablitzel

Bringe bitte ein Arbeitshemd und eine kleine Brotzeit mit!

Pumuckl schreinert drauflos

Kindergeschichtenschreinerkurs für Kinder von 4 bis 8 Jahren

„Mach du mir auch amal a Schrankerl“, mosert der Pumuckl.

Wir lernen mit Hammer und Säge umzugehen und bauen eine Brücke,

eine Lücke, eine schnelle Maus und ein Haus aus Holzstücken und

bemalen alles kunterbunt mit Wasserfarbe.

Montags, 9. – 30.3.20, 14.45 – 16.45 Uhr

Beitrag: 36,- € (bzw. 32,40 €**) für 4x

Leitung: Gerald Hablitzel

Bringe bitte ein Arbeitshemd und eine kleine Pumucklbrotzeit mit!

Bewegung und Spaß für die ganze Familie

Lustig zusammen spielen mit Kindern von 6 Monaten bis 6 Jahren nach dem Family-Soft-School-Konzept

Verschiedene Spiel- und Bewegungsanregungen werden von den Eltern gemeinsam mit ihren Kindern ausprobiert. Dabei werden Mut und Geschicklichkeit, Rücksichtnahme und Einfühlung trainiert und vor allem haben die Kinder mit ihren Eltern zusammen viel Spaß.

Sonntags, 26.1., 16.2. und 15.3.20, 9.30 – 11.00 Uhr

Sie können sich für einzelne Termine anmelden oder ermäßigt für alle zusammen:

Beitrag: 12,- € pro Treffen und Familie oder 32,- € für 3 Treffen

Leitung: Ekaterina Erlacher

Bewegungstag für Kinder

Kinder mit Eltern sind herzlich eingeladen

am Fr, 7.2.20, 15.00 - 17.00 Uhr

Zum **Klettern**, **Hüpfen** und **Springen** laden
verschiedene Parcours ein,
die auf zwei Etagen aufgebaut sind.

Teilnahme ohne Anmeldung, kostenfrei.

Die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern!

Möchten Sie unsere Arbeit unterstützen?

Mit Ihrem Jahresbeitrag in Höhe von 65,- €...

erhalten Sie 10 % Ermäßigung auf unser Kursangebot. Zusätzlich können Sie an den Kursen „Starke Eltern - Starke Kinder“ und „Erste Hilfe bei Kindern“ kostenlos teilnehmen.

Fragen Sie unser Team!

...oder mit Ihrer Geldspende

unterstützen Sie Familien und Kinder mit geringem Einkommen, damit sie von unseren Angeboten profitieren und bei Bedarf zusätzliche Hilfen erhalten können.

Selbstverständlich erhalten Sie für diese Spende eine Spendenbescheinigung.

Für unsere **Spenden- und Tauschbörse** nehmen wir gerne **Ihre Sachspenden** (Kleidung, Spielsachen und Bücher für Kinder) entgegen.

Bewegung und Entspannung

Yoga auch für Anfänger

In diesem Kurs werden einige leichter zugängliche Yogastellungen gemeinsam erarbeitet und geübt. Werden diese Übungen jedes Mal neu mit klaren Gedanken und wachem, offenem Bewusstsein ausgeführt, dann sind sie nicht nur Körperübungen, sondern Übungen zur Stärkung des inneren Menschen und werden auch für den Alltag wirksam.

Der Wechsel von spannungsfreudigem Einsatz und Entspannung fördert die nervliche Regeneration.

Dienstags, 7.1 – 31.3.20, 19.30 – 21.00 Uhr (nicht am 28.1., 25.2., 3.3.)

Beitrag: 90,- € für 10x

Leitung: Hansjörg Bögle

Bitte rutschfeste Matte mitbringen.

Mit Yoga entspannt ins Wochenende

Durch aktivierende, kräftigende und auch langsame und beruhigende Übungen fördern wir unsere Ausgeglichenheit und Gelassenheit, die uns im Alltag oft verloren gehen. Die Kraft des Atems hilft, Verspannungen und Blockaden zu lösen.

Schon einfache Yoga-Asanas helfen, unser psychosomatisches Gleichgewicht zu stärken.

Freitags, 17.1. – 6.3.20, 17.00 – 18.30 Uhr (nicht am 14.+ 28.2.)

Beitrag: 66,- € für 6x

Leitung: Anne Leitenbacher

Bitte rutschfeste Matte mitbringen.

smovey - und Faszientraining

Fortlaufender Kurs

Mit Spaß und zu flotter Musik trainieren wir Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Balance und Koordination. Zusätzlich wird das Faszien-system angesprochen mit Hilfe von Faszienbällen und Kraft-Dehnungs-Übungen. Das Training ist für jedes Alter geeignet und kann an den jeweiligen Fitnessstand angepasst werden. Zum Abschluss gibt es eine sehr angenehme Entspannungseinheit.

Freitags, 19.00 – 20.00 Uhr (nicht am 17.1.; in den Schulferien nach Absprache)

Beitrag: 42,50 € für 5er-Karte, 80,- € für 10er-Karte
Einzelstunden mit Anmeldung für 9,- € / Std.,
Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Gabi Weiß

Qigong für die Wirbelsäule

Mit leicht zu erlernenden Übungen aus dem Qigong können sich Beschwerden im Schulter-Nackenbereich, Kopf- und Rückenschmerzen sowie Verspannungen und Blockaden lösen. Die Muskulatur wird aufgebaut und die Gelenke gestärkt. Durch die Übungen verspüren Sie bald Linderung und erlangen eine größere Beweglichkeit. Die ruhigen, fließenden Bewegungen lassen sich gut in den Tagesablauf integrieren und sind für Menschen jeglichen Alters und jeglicher Konstitution geeignet.

Donnerstags, 23.1. – 2.4.20, 18.30 – 19.30 Uhr (nicht am 27.2.)

Beitrag: 110,- € für 10x, Probestunde 10,- €

Leitung: Evelyn Heim

Kurse für Eltern

Erste Hilfe bei Kindern mit Kinderbetreuung

Wie verhalte ich mich, wenn sich mein Kind verletzt?

Erstversorgung anhand von theoretischen, praxisbezogenen Beispielen

Samstag, 1.2. oder 28.3.20, 9.00 – 12.00 Uhr

Beitrag: 9,50 € ** + Kinderbetreuung: 5,- €

Leitung: Ann-Christin Utecht, Ärztin

„Starke Eltern – Starke Kinder“

Mehr Freude mit Kindern – den Familienalltag
gelassener und souveräner meistern.

Der Kurs

- stärkt das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern.
- hilft, den Familienalltag zu entlasten und das Miteinander zu verbessern.
- zeigt Wege, um Konflikte zu bewältigen und zu lösen.
- bietet Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern.
- eröffnet Chancen, Freiräume für sich selbst zu schaffen und frische Kraft zu tanken.
- informiert über allgemeine Erziehungsthemen und über Kinderrechte.

Dienstags, 28.1. – 10.3.20, 19.00 - 21.00 Uhr (nicht am 25.2.)

Beitrag: 35,- € ** für 6x + Nachtreffen, Paare 55,- € **

Leitung: Christiane Rolny, Dipl.-Psych.

Paar- und Familienberatung

- Wir suchen gemeinsam nach Veränderungen und Lösungen in konfliktreichen und belastenden Paar-/Familienphasen
- Wir überlegen, was wichtig für Ihr Kind ist, wenn Sie sich vom anderen Elternteil trennen
- Sie bekommen Tipps zur Verbesserung der Kommunikation in der Familie
- Wir besprechen schwierige Situationen in der Erziehung und in der Beziehung zu Ihrem Kind
- Sie erhalten Informationen über weitere Hilfsmöglichkeiten

Termine nach Vereinbarung

Beitrag: erstes Gespräch kostenlos, danach 10,- € pro Gespräch

Christiane Rolny, Dipl.-Psychologin

Rechtsberatung

in Arbeits-, Miet- und Sozialrecht:

Anna und Christian Kronbichler, Rechtsanwälte

Kosten: 25,- € + Mwst. pro Erstberatung

Miteinander Deutsch lernen

Im FamilienZentrum Laim finden immer Deutschkurse mit Kinderbetreuung statt. Wer Interesse hat, kann kommen und ausprobieren, ob der Kurs passt.

Wir unterstützen die Teilnehmerinnen dabei, Ziele zu erreichen, z.B. Berufstätigkeit, Kontakte in Kindergarten und Schule, Sprachprüfung. Wir vergeben aber keine Zertifikate.

Da wir eine kleine Gruppe sind, stimmen wir den Kurs auf die Bedürfnisse jeder Teilnehmerin ab. Jede Frau soll in jeder Stunde etwas Neues lernen. Im Kurs besprechen wir auch Fragen zum Alltag mit der Familie in Deutschland.

Sie können einfach kommen!

Montags, 9.30 – 11.00 Uhr (nicht 23.+ 30.12., 6.1., 24.2.)
Leitung: Dorothee Chlumsky

Dienstags, 9.30 – 11.00 Uhr (nicht 24.+ 31.12., 25.2.)
Leitung: Sophie Blonck

Mittwochs, 9.30 – 11.00 Uhr (nicht 25.12., 1.1., 26.2.)
Leitung: Juliane Braun

Donnerstags, 9.30 – 11.00 Uhr (nicht 26.12., 2.1., 27.2.)
Leitung: Dorothee Chlumsky

Beiträge: 90,- € ohne Kind / 120,- € mit Kind für 15 Doppelstunden
Die 15er-Karte gilt für alle vier oben beschriebenen Kurse und ist 12 Monate gültig.
Geflüchtete erhalten die Kurskarte kostenlos.

Weitere Deutschkurse bieten wir in der **GU Landsbergerstraße 412** an.

Miteinander: Weitergehen - Sprechen - sich Kennenlernen“



Dieses Projekt ist Teil des Bundesprogramms
„**Starke Netzwerke für geflüchtete Familien**“

Mit unserem Kooperationspartner Sozialdienst für Flüchtlinge der Inneren Mission führen wir Angebote für Eltern und Kinder in der Gemeinschaftsunterkunft Landsbergerstraße durch und laden sie ins FamilienZentrum ein.

Neu zugewanderte Familien aus dem Stadtteil und Umgebung können sich mit ihren Fragen zum Deutsch lernen, zu Kindergarten und Schule und zum Leben in Deutschland an unsere Elternbegleiterinnen wenden.

Wir vermitteln und begleiten in unsere Angebote – Miteinander Deutsch lernen, Spielgruppen und Hausaufgabenbetreuung – sowie in andere passende Angebote in der Nähe.

Hier arbeiten wir mit unserem Kooperationspartner Frühe Hilfen des KinderschutzBundes München zusammen.

Unsere **Spielgruppe für Vorschulkinder** ist jeweils am
Dienstag und Donnerstag von 9.00 – 12.00 Uhr
im Pfarrjugendheim St. Philippus, Westendstr. 249.

Teilnehmen können Kinder ab fünf Jahren, die noch nicht oder wenig Deutsch sprechen und keinen Kindergartenplatz haben.

Ansprechpartnerin: Dorothee Chlumsky

Das Projekt „Miteinander: Weitergehen - Sprechen - sich Kennenlernen“ wird im Rahmen des Bundesmodellprogramms „Starke Netzwerke Elternbegleitung für geflüchtete Familien“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert.



Hausaufgabenbetreuung

Die gewissenhafte und regelmäßige Erledigung der Hausaufgaben als eine zentrale Grundlage des Lernerfolgs ist uns ebenso wichtig wie die Stärkung des Selbstvertrauens durch eine ganzheitliche Förderung bei gemeinsamen Freizeitaktivitäten.

Damit wir auf die Lernbedürfnisse der Kinder gut eingehen können, werden sie von uns in kleinen Gruppen betreut.

In unserem Team arbeiten pädagogische Fachkräfte mit engagierten Freiwilligen zusammen.

Unsere Fachkräfte beraten Sie in wichtigen schulischen Fragen auch in Zusammenarbeit mit den Lehrern.

| | |
|------------------------|---------------------------------|
| Montags – Donnerstags, | 15.00 – 17.00 Uhr |
| Beitrag: | 45,- € pro Monat |
| Anmeldung: | Bitte im Büro vormerken lassen! |
| Ansprechpartnerin: | Dorothee Chlumsky |

Einzelförderung für Grundschul Kinder

Gemeinsam mit den Schülern und ihren Eltern schaffen wir die Voraussetzungen für eine erfolgreiche Schullaufbahn.

| | |
|------------|---------------------------------|
| Termine: | nach Vereinbarung |
| Beitrag: | 20,- € pro Stunde |
| Anmeldung: | Bitte im Büro vormerken lassen! |

Spielgruppen

In den Spielgruppen machen Kinder die ersten Erfahrungen ohne Eltern. Die Kinder lernen sich selbstständig in der Gruppe zurecht zu finden, bauen Vertrauen zu den Betreuerinnen auf und gewinnen neue Spielkameraden.

Damit diese Beziehungen sich entwickeln und tragfähig werden, sollten die Kinder mindestens ein Jahr in der Gruppe bleiben.

In unserem Team arbeiten pädagogische Fachkräfte mit erfahrenen Müttern zusammen.

Montag und Dienstag 9.00 - 13.00 Uhr für Kinder ab 2 Jahren

Mittwoch und Donnerstag 9.00 - 12.00 Uhr für Kinder ab 1½ Jahren

Beitrag: monatlich 35,- € pro Vormittag + 65,- € Anmeldegebühr

Vormerkung:

auf der Warteliste für Kinder, die ab Januar 2019 geboren sind:

Beim Kennenlerntermin am Mittwoch, den 5.2.20 um 11.30 Uhr können Sie sich eintragen lassen.

Ansprechpartnerin: Elli Hiefinger

Spenden- und Tauschbörse

Die Spenden- und Tauschbörse steht allen Familien zur Verfügung.

Sie können Baby- und Kinderausstattung
oder Spielsachen für Kleinkinder
spenden, tauschen oder Benötigtes mitnehmen.

Ansprechpartnerin: Angelika Mayer

Unsere Spenden- und Tauschbörse ist geöffnet
donnerstags von 15.00 – 16.00 Uhr (nicht am 26.12, 2.1., 27.2.)

Flohmarkt auf dem Hogenbergplatz

am Sa, 25. April 20, 14.00 – 17.00 Uhr

Ersatztermin zwei Wochen später (9.5.)

mit Kaffee, Kuchen und Würsteln
Standgebühr 4,- €, bitte Tisch mitbringen
Kinderstände kostenlos
Keine Anmeldung erforderlich

Öffnungs- und Bürozeiten

Öffnungszeiten: Mo - Mi 9.30 - 11.30 Uhr und 15.30 - 17.30 Uhr
Do 9.30 - 13.00 Uhr
Fr 9.30 - 12.00 Uhr

Bürozeiten: Mo - Fr 9.30 – 11.30 Uhr