

# FamilienZentrum Laim

Valpichlerstraße 36  
80686 München

Tel.: 089/ 566 933

[fam@dksb-muc.de](mailto:fam@dksb-muc.de)

[www.familienzentrum-laim.de](http://www.familienzentrum-laim.de)

[www.kinderschutzbund-muenchen.de](http://www.kinderschutzbund-muenchen.de)

## Our offers July to December 2019



*gefördert vom Sozialreferat der LH München*

Impressum:

Eine Veröffentlichung des FamilienZentrums Laim  
Deutscher Kinderschutzbund OV München e.V.  
Valpichlerstr.36  
80686 München  
Responsible: Christiane Rolny, FamilienZentrum Laim  
Layout & Printing preparation: Tineke Deckert

Picture credits:

Anna Nenko,  
p.14: Kateryna Erlacher  
p.23: Tineke Deckert

Registration for all courses can be done during our office hours or per e-mail.

Please pay your course fees within a week after registration in cash or bank transfer, if not your place can be given to another person.

Refunding is only possible if another person can be found to take your place.

***Bank details:***

Postbank München,  
IBAN: DE05 70010080 0595812805  
BIC: PBNKDEFFXXX  
Kontoinhaber: DKSB München

\*\* By paying an annual fee of 65,- € you support our work and you get a reduction of 10% on a lot of courses, the “ Parent course” and “First aid course” are free of charge as well.



*Das Projekt FamilienZentrum Laim wird gefördert  
zu ca. 50% vom Sozialreferat der LH München*

*und zu ca. 7% aus Mitteln des Bayerischen Sozialministeriums.*

# Content

<b>Parents and toddler groups</b>	page 4
<b>Play groups</b>	page 5
<b>Homework supervision</b>	page 6
<b>Courses for parents and babies</b>	page 8
<b>Music for children from 0 to 5 years</b>	page 9
<b>Art course</b>	page 10
<b>Handicrafts</b>	page 11
<b>Movement and fun for the whole family</b>	page 12
<i>SO EIN THEATER</i> - Play and crafts on the Hogenbergplatz	page 13
<b>Familienfest „33 Jahre Familienzentrum“ (Hogenbergplatz)</b>	page 14
<b>Lantern festival</b>	page 15
<b>Advent work shop</b>	page 15
<b>German courses</b>	page 16
<b>Fitness and health</b>	page 18
<b>Parent courses</b>	page 22
<b>Couple and family counselling</b>	page 22
<b>Babysitter course</b>	page 23
<b>Legal counselling</b>	page 23
<b>Donation shop, Flea market</b>	page 24
<b>Opening and office hours</b>	page 24

## Parent and toddler group

Baby and toddler groups are a great place to meet mums (and dads) with children your child's age and your child can make new friends too.

In every group one mother is available as a contact person. Parents are free to actively shape the group according to their ideas and interests.

**Baby group**      **Thursday, 12.00 – app. 14.00 o'clock**      **0 to 8 months**  
Petra Köberlin

**Baby group**      **Tuesday, 9.30 – app. 11.30 o'clock**      **from 9 months**  
Dorothee Chlumsky

**Toddler group**      **Thursday, 10.00 – app. 12.00 o'clock**      **from 6 months**  
Jana Schweiger

The following dates are for children aged 1 to 3 but older children and babies are welcome too!

**Monday, 15.00 – app. 17.00 o'clock**      Sonja Lechner

**Tuesday, 15.30 – app. 17.30 o'clock**      Sabine Reda, Jutta Kökeny

**Wednesday, 15.00 – app. 17.30 o'clock**      Kathrin Robinson

**Friday, 10.15 – app. 12.15 o'clock**      Sonja Lechner, Katharina  
Weilhart

**Contribution:** the group meetings are free of charge, but we gladly accept donations!

### **Registration:**

Is not needed, parents are welcome to stop by whenever they like!

Please inform yourself on our website

[www.familienzentrum-laim.de](http://www.familienzentrum-laim.de)

about possible changes of date or time.

# Play groups

In our playgroups children have their first experiences without their parents. The phase of familiarization is done individually and in accordance with the parents.

In order to develop strong relations they should ideally stay at least one year in their group.

In our team educational experts work together with experienced mothers.

**Monday and Tuesday 9.00 - 13.00 o'clock for children from 2 years**

**Wednesday and Thursday 9.00 - 12.00 o'clock for children from 1½ years**

**Fee:** monthly 35,- € per morning + 65,- € registration fee

## **Reservation:**

On the waiting list for children who are Born starting January 2019:

On Wednesday, 4.12.2019, at 11.30 o'clock you can inscribe yourself on the waiting list.

## **Contact person:**

Elli Hiefinger



## Homework supervision

It is important for us that the pupils do their homework meticulously and regularly in order to guarantee a learning success. We also try to boost their self-confidence through comprehensive support and during free time activities.

We work in small groups to be able to respond to the learner's needs. Our team consists of educational staff and dedicated volunteers. Our educational staff also helps you to deal with questions about school by working together with the pupil's teachers.



**Monday - Thursday, 15.00 - 17.00 o'clock**

**Fee:** 45,- € per month

**Registration:** Please register in our office!

**Contact person:** Dorothee Chlumsky

### Individual tutoring for primary school children

Together with the pupils and their parents we create the conditions for a successful career at school.

**Appointments:** upon arrangement

**Fee:** 20,- € per hour

**Registration:** Please register in our office!

# Courses for parents and babies

## PEKiP

(Prager Parent-Child Programme) is for parents with their babies starting at the age of 8 weeks. We observe the development of the children, try to give them play and movement incentives and talk about current questions in the group.

Wednesday, 17.7. – 23.10.19, 9.00 – 10.30 o`clock (not on the 14.8. – 4.9.)

Follow-up course for children born in October / November 2018

Fee: 94,- € for 11x

Wednesday, 6.11.2019 – 19.2.2020, 9.00 – 10.30 o`clock (not on the 25.12., 1.1.)

for children born in August / September 2019

Fee: 120,- € for 14x

Wednesday, 6.11.2019 – 22.1.2020, 10.45 – 12.15 o`clock (not on the 25.12., 1.1.)

Follow-up course for children born in March / April 2019

Fee: 85,- € for 10x

Course instructor: Christine Holzkämper

## Parent-Child-Group for special babies with PEKiP-elements

In a group of up to eight parents with their babies aged from 12 weeks to 8 months, we get to know each other, play and exchange experiences. I would like to invite families with a baby with delayed development, Trisomy, premature infants (before week 30), genetic defects....simply with a very special child. I have a degree in social work, I have experience as a PEKiP instructor and I work for Social Services in a children`s clinic.

Wednesday, 6.11.2019 – 19.2.2020, 13.00 – 14.30 o`clock (not on the 25.12., 1.1.)

Fee: 120,- € for 14x

Course instructor: Christine Holzkämper

## Harmonious Babymassage

for babies starting at the age of 4 weeks to 7 months

*„Berührt, gestreichelt und massiert werden,  
das ist Nahrung für das Kind.*

*Nahrung, die genauso wichtig ist wie Mineralien, Vitamine und Proteine;  
Nahrung, die Liebe ist.“*

*Frédéric Leboyer, frz. Gynäkologe und Geburtshelfer*

Physical contact and conscious care supports the natural development of the child. The parent-child relationship intensifies through the close contact. There is also time for exchange and questions.

Tuesday, 8.10. – 12.11.19, 13.30 – 14.30 o'clock (not on the 29.10.)

Tuesday, 19.11. – 17.12.19, 13.30 – 14.30 o'clock

Fee: 55,- € for 5x

Course instructor: Petra Köberlin

*Please bring a thick towel to lie on!*

## Music for Children

### Gymboree Play & Music

Ongoing course

Family course for parents with children from 6 months – 5<sup>1</sup>/<sub>2</sub> years

Children learn English in a playful way through music and movement games and they will improve their language and social skills. They play with suitable instruments and learn how to recognize melodies.

Wednesday, 16.00 – 16.45 o'clock and 17.00 – 17.45 o'clock

(not in the school holidays)

Fee: 135,- € ( 121,50,- €\*\*) for 10 times,

Valid for 12 weeks

Trial lesson possible (13,50 €)

Course instructor: Louise Glas



## Singing for babies and toddlers

Ongoing course

For children from app. 8 to 18 months

Music is a natural part of life for toddlers; they enjoy the sound of their parents singing to them. In this course you can (re)discover the joy of singing and movement with already known and new kids songs and finger rhymes.

Friday, 9.30 – 10.10 o'clock  
(not in the school holidays)

Fee 40,- € for 8 times,  
Trial lesson for 6,- € / h possible

Course instructor: Gabi Weiß

## Musikgarten for children from 1½ to 2½ years with one parent

Discovering music in a playful way.

Tuesday, 1.10. – 26.11.19, (not on the 29.10.)  
15.45 – 16.20 o'clock and 16.30 – 17.05 o'clock

Fee: 50,- € ( 45,- € \*\*) for 8x  
Course instructor: Brigitte Rost

## Musikwichtel

for children from 2 to 3 years with one parent

Singing, Dancing and discovering musical instruments (Orff instruments like drums, rhythm sticks, bells) and most important the joy of music!

Friday, 20.9. – 6.12.19, 15.30 – 16.15 o'clock (not on the 4.10., 1.11.)

Fee: 80,- € ( 72,- € \*\*) for 10x  
Course instructor: Christiane Meybier

## Musikgarten and Klanggeschichten

For children from 2 ½ to 4 years with one parent

Singing, dancing and discovering musical instruments in a playful way.  
Preparation for "musikalische Früherziehung"

Thursday, 19.9. – 12.12.19, (not on the 3. + 31.10., 7.11.)

15.15 – 16.00 o'clock, 16.15 – 17.00 o'clock and 17.15 –  
18.00 o'clock

Fee: 80,- € (bzw. 72,- €\*\*) für 10x

Course instructor: Anne Weis



## Art course for Kids

### „Ich sehe was, was du nicht siehst“

Art course for children from 3 to 8 years with or without parents.

Through art children learn to discover and appreciate the beauty of the world. They experience the language of colors, forms and representations and enter a dialogue. In this course children discover art with all their senses in a musical and playful way. This inspires them to do their own art work.

Saturday, 19.10., 9.11., 23.11. and 14.12.19, 10.30 - 11.30 o'clock

You can register for single lessons or reduced for all:

Fee: 8,- € per lesson or 27,- € for all 4

Course instructor: Jevgenija Dymel

# Woodwork and handicraft work

## **Pumuckl schreinert mal wieder**

Woodwork Course for children from 4 to 8 years

You learn how to use a hammer and a saw and create a cutting board used as a „Brotzeit“ plate, a Sirri-Surri-wood, a boat and something you create yourself.

Monday, 7. – 28.10.19, 14.45 – 16.45 o`clock

Fee: 36,- € ( 32,40 €\*\*) for 4x

Course instructor: Gerald Hablizerl

*Please bring something to eat and an old shirt!*

## **Max und Moritz**

Woodwork Course for children from 4 to 8 years

As Max and Moritz you learn how to create two wooden heads, Kikeriki and Ritze-Ratze- a bridge. You can paint everything.

Monday, 4. – 25.11.19, 14.45 – 16.45 o`clock

Fee: 36,- € ( 32,40 €\*\*) for 4x

Course instructor: Gerald Hablizerl

*Please bring something to eat and an old shirt!*

## **Petterson and Findus pottery**

Pottery class for children from 4 to 8 years

Findus wants to make the snow ball candle light, the Christmas decoration for a cat and a Minni-minni Christmas tree holder. This and a lot more.

Everything will be painted and glazed.

Monday, 2. – 16.12.19, 14.45 – 16.45 o`clock

Fee: 33,- € ( 29,70 €\*\*) for 3x

Course instructor: Gerald Hablizerl

*Please bring something to eat and an old shirt!*

# Movement and Fun for the whole Family

## Playing together – for parents and baby/toddler

With children from 6 month to 6 years

Following the Family-Soft-School-Concept

We do a lot of games for coordination of movement and for the development of physical dexterity.

Sunday, 15.9., 13.10., 17.11. and 15.12.19, 9.30 – 11.00 o'clock

You can register for single lessons or reduced for all:

Fee: 12,- € per lesson and family or 42,- € for all 4

Course instructor: Ekaterina Erlacher

# SO EIN THEATER - - -

## Figures to play with

### Games and handicrafts of the Familienzentrums Laim On the Hogenbergplatz

Wednesday, 11.9. to Friday, 20.9.19  
daily (except Sa/Su) from 15.30 - 17.30 o'clock  
in bad weather in the Familienzentrum Laim

#### *improvised fairy tales*

*HÄNSEL und GRETEL: Cut-out figures, which escape ....*

*The PI-PA-PUMUCK comes and hides hammer and rasp*

*Snow white made out of ice*

*PETER meets the angry WOLF*

*RUMPELSTILSKIN We make a GNOME*

*Two Plates are MAX and MOTITZ and they make a lot of tricks for and with the parents*

*Puss in boots made from pencils and twigs*

*The numbers get crazy and want to be as big as RUEBEZAHN*

Course instructor: Gerald Hablzel

Mit freundlicher Unterstützung des Bezirksausschusses 25 Laim

*33 Years*

*Familienzentrum Laim*

**Games and fun on the Hogenbergplatz**

On the 16.October 2019

15.00 - 18.00 o'clock

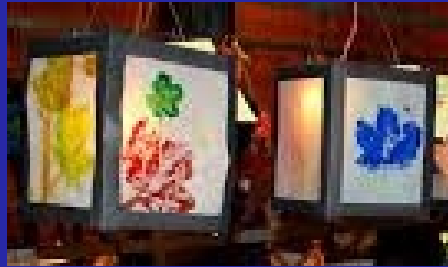
Various activities for the whole family

at 17.00 o'clock: Wally Warning

# Lantern festival on the Hogenbergplatz

**Sa, 9.11.19, 17.00 o`clock**

After our lantern procession, we will sing together on the Hogenbergplatz and warm ourselves with children´s punch, hot spiced wine and cookies.



## **Advent workshop – Handicraft work for Christmas**

**Sa, 7.12.19, at 15.00 o`clock**

For parents and children starting at the age of 2–  
St. Nicolas is coming too!!

There will be plenty to eat and drink,  
participation free of charge, no  
registration needed.



# German lesson

In the FamilienZentrum Laim there are ongoing German courses with childcare. In trial lessons you can find out for yourself, if the course is suitable for you. The lessons take place in small groups. We assist participants to reach their personal goals, i.e. German language test, work, contacts in kindergarten and school.

But you cannot gain language certificates. As we work in small groups, the course can be adapted to the individual needs of the participants. Every woman should be assisted according to her level and skills. During the lessons we also talk about questions and information about daily life with your family in Germany.

Joining the course is possible at any time!

Monday, 9.30 – 11.00 o`clock  
(not in August and on 28.10.)

Course instructor: Dorothee  
Chlumsky

Wednesday, 9.30 –11.00 o`clock  
(not in August and on 30.10.)

Course instructor: Juliane Braun

Thursday 9.30 – 11.00 o`clock  
(not in August and on 31.10.)

Course instructor: Dorothee Chlumsky



Fees: 90,- € without child / 120,- € with childcare for 15 double lessons.

A ticket valid for 15 lessons can be used for all three courses above and is valid for six months.

The courses are free of charge for refugees.

There are three more courses on offer in the  
**GU Landsbergerstraße 412.**





## „Miteinander: Weitergehen - Sprechen - sich Kennenlernen“

This project is part of the federal programme  
„Starke Netzwerke für geflüchtete Familien“

With our partner Sozialdienst für Flüchtlinge der Inneren Mission we realize offers for parents and children in the accommodation for refugees in the Landsbergerstraße and invite them in the FamilienZentrum.

Immigrated families who have recently come to our neighborhood can address one of our parents counsellors with their questions about the German language, kindergarten, school and life in Germany in general. We accompany and invite them to our offers – German lessons, Play groups and Homework supervision –as well as other offers in the vicinity. We work together with our partner Frühe Hilfen of the KinderschutzBund Munich.

**Our play group for preschool children** takes place on **Tuesday** and **Thursday** from **9:00-12:00 o'clock** in the Pfarrjugendheim St. Philippus, Westendstr. 249.

Children (starting at the age of five) who can't speak German yet and who don't go to the kindergarten, can participate.  
Course instructor: Dorothee Chlumsky

The project „Miteinander: Weitergehen - Sprechen - sich Kennenlernen“ is funded in the context of the federal programme „Starke Netzwerke Elternbegleitung für geflüchtete Familien“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

# Health and fitness

## **Prenatal classes**

für Frauen und Paare, die ihr 2., 3.,... Kind erwarten

Sie brauchen nicht mehr die gleichen Informationen wie beim ersten Kind, möchten sich aber Zeit nehmen für die neue Schwangerschaft und die bevorstehende Geburt.

Der Kurs beinhaltet:

- Körper-, Atem-, Entspannungsübungen
- das Gespräch über Geburtserfahrungen
- die Vermittlung neuer Erkenntnisse in der Geburtshilfe
- sich einstimmen auf die kommende Geburt
- Geschwisterfolge, Rivalität, Eifersucht

Bitte bequeme Kleidung und Decke mitbringen.

Samstag, 21.9., oder 16.11.2019 10.00 – 17.00 Uhr

Beitrag: 58,- € / Paare 87,- €

Leitung: Erika Behrusi, Geburtsvorbereiterin/ Doula

## **„Das hatte ich mir anders vorgestellt“**

### **Geburtsverarbeitung für Mütter mit Kaiserschnitterfahrung**

War für Sie die Geburt Ihres Kindes entgegen aller Erwartungen, Hoffnung und Vorfreude ein enttäuschendes Erlebnis?

In diesem Kurs können Phantasie Reisen, Körperarbeit, gestalterischer Ausdruck der erlebten „Bauchgeburt“ und der Austausch untereinander Anregungen geben, sich mit der eigenen Erfahrung zu versöhnen.

Bitte bequeme Kleidung und Decke mitbringen.

Sonntag, 22.9. oder 17.11.2019, 10.00 – 17.00 Uhr

Beitrag: 58,- €

Leitung: Erika Behrusi, Geburtsvorbereiterin/ Doula

## **Beratung durch die Hebamme**

Die Hebamme begleitet in der Zeit der großen körperlichen und seelischen Veränderungen – in der Schwangerschaft, bei der Geburt, im Wochenbett und danach. Jede Frau kann sich direkt und ohne Rezept an die Hebamme wenden. Die Kosten übernimmt die Krankenkasse.

Ulrike Weiß, Hebamme, Tel. 16 95 16

## **Pilates nach der Geburt zur Unterstützung der Rückbildung**

mit Baby, ab 8. Woche nach der Entbindung.

Die sanften und fließenden Bewegungen, kombiniert mit einer bestimmten Atemtechnik, unterstützen, den Beckenboden wieder aufzubauen und damit Rückenschmerzen vorzubeugen.

Die Übungen sind eine Mischung aus Kräftigung und Dehnung und zielen vor allem auf Stärkung von Beckenboden-, Bauch-, Rücken- und Armmuskulatur.

Dieser Kurs ist ein ergänzendes Angebot zum klassischen Rückbildungskurs und wird als Präventionskurs in der Rubrik „Bewegung“ von allen gesetzlichen Krankenkassen anerkannt. Die Kurskosten werden bis zu 80% erstattet.

Den Antrag dafür erhalten Sie am Ende des Kurses von der Kursleiterin.

Kursorte: Familienzentrum Laim EG oder Stöberlstr. 68 (Akasha Academy)

Freitags, 12.7. - 30.8.19, 8.45 - 9.45 Uhr in der Stöberlstr.

Mittwochs, 17.7. - 4.9.19, 12.30 - 13.30 Uhr im Familienzentrum

Freitags, 20.9. - 8.11.19, 8.45 - 9.45 Uhr in der Stöberlstr.

Mittwochs, 25.9. -13.11.19, 12.30 - 13.30 Uhr im Familienzentrum

Freitags, 29.11.19 - ca. 31.1.20, 8.45 - 9.45 Uhr in der Stöberlstr.

Mittwochs, 4.12.19. – ca. 5.2.20, 12.30 - 13.30 Uhr im Familienzentrum

Beitrag: 110,- € für 8x

Leitung: Rositsa Milenova

## **Erste Hilfe bei Kindern im Alltag** mit Kinderbetreuung

Wie verhalte ich mich, wenn sich mein Kind verletzt?

Erstversorgung anhand von theoretischen, praxisbezogenen Beispielen

Samstag, 19.10.19 und 1.2.20, 9.00 – 12.00 Uhr

Beitrag: 9,50 € \*\* + Kinderbetreuung: 5,- €

Leitung: Ann-Christin Utecht, Ärztin

## smovey - und Faszientraining

Fortlaufende Kurse

Mit Spaß und zu flotter Musik trainieren wir Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Balance und Koordination. Zusätzlich wird das Faszien-system angesprochen mit Hilfe von Faszienbällen und Kraft-Dehnungs-Übungen. Das Training ist für jedes Alter geeignet und kann an den jeweiligen Fitnessstand angepasst werden. Zum Abschluss gibt es eine sehr angenehme Entspannungseinheit.



Freitags, 19.00 – 20.00 Uhr  
20.00 – 21.00 Uhr  
(nicht am 8.11., in den Schulferien nach Absprache)

Beitrag: 42,50 € für 5er-Karte,  
80,- € für 10er-Karte  
Einzelstunden mit Anmeldung  
für 9,- €/ Std.,  
Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Gabi Weiß

## Qigong für die Wirbelsäule

Mit leicht zu erlernenden Übungen aus dem Qigong können sich Beschwerden im Schulter-Nackengebiet, Kopf- und Rückenschmerzen sowie Verspannungen und Blockaden lösen. Die Muskulatur wird aufgebaut und die Gelenke gestärkt. Durch die Übungen verspüren Sie bald Linderung und erlangen eine größere Beweglichkeit.

Die ruhigen, fließenden Bewegungen lassen sich gut in den Tagesablauf integrieren und sind für Menschen jeglichen Alters und jeglicher Konstitution geeignet.

Donnerstags, 19.9. – 5.12.19, 18.30 – 19.30 Uhr  
(nicht am 3. + 31.10.)

Beitrag: 110,- € für 10x, Probestunde 10,- €  
Leitung: Evelyn Heim

## **Yoga** auch für Anfänger

In diesem Kurs werden einige leichter zugängliche Yogastellungen gemeinsam erarbeitet und geübt. Werden diese Übungen jedes Mal neu mit klaren Gedanken und wachem, offenem Bewusstsein ausgeführt, dann sind sie nicht nur Körperübungen, sondern Übungen zur Stärkung des inneren Menschen und werden auch für den Alltag wirksam.

Der Wechsel von spannungsfreudigem Einsatz und Entspannung fördert die nervliche Regeneration.

Dienstags, 17.9 – 10.12.19, 19.30 – 21.00 Uhr (nicht am 29.10.)

Beitrag: 108,- € für 12x

Leitung: Hansjörg Bögle

*Bitte rutschfeste Matte mitbringen.*

## **Mit Yoga entspannt ins Wochenende**

Durch aktivierende, kräftigende und auch langsame und beruhigende Übungen fördern wir unsere Ausgeglichenheit und Gelassenheit, die uns im Alltag oft verloren gehen. Die Kraft des Atems hilft, Verspannungen und Blockaden zu lösen.

Schon einfache Yoga-Asanas helfen, unser psychosomatisches Gleichgewicht zu stärken.

Freitags, 13.9. – 25.10.19, 17.00 – 18.30 Uhr (nicht am 4.10.)

Beitrag: 66,- € für 6x

Leitung: Anne Leitenbacher

*Bitte rutschfeste Matte mitbringen.*

# Elternkurse

**„Starke Eltern – Starke Kinder“** mit Kinderbetreuung

Mehr Freude mit Kindern – den Familienalltag gelassener und souveräner meistern.

Der Kurs

- stärkt das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern.
- hilft, den Familienalltag zu entlasten und das Miteinander zu verbessern.
- zeigt Wege, um Konflikte zu bewältigen und zu lösen.
- bietet Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern.
- eröffnet Chancen, Freiräume für sich selbst zu schaffen und frische Kraft zu tanken.
- informiert über allgemeine Erziehungsthemen und über Kinderrechte.

Dienstags, 8.10. – 26.11.19, 19.00 - 21.00 Uhr (nicht am 29.10., 5.11.)

Beitrag: 35,- €\*\* für 6x + Nachtreffen, Paare 55,- €\*\*  
Kinderbetreuung 4.-€/ Kind und Vormittag

Leitung: Christiane Rolny, Dipl.-Psych.

## Paar- und Familienberatung

- Wir suchen gemeinsam nach Veränderungen und Lösungen in konfliktreichen und belastenden Paar-/Familienphasen
- Wir überlegen, was wichtig für Ihr Kind ist, wenn Sie sich vom anderen Elternteil trennen
- Sie bekommen Tipps zur Verbesserung der Kommunikation in der Familie
- Wir besprechen schwierige Situationen in der Erziehung und in der Beziehung zu Ihrem Kind
- Sie erhalten Informationen über weitere Hilfsmöglichkeiten

Termine nach Vereinbarung

Beitrag: erstes Gespräch kostenlos, danach 10,- € pro Gespräch

Christiane Rolny, Dipl.-Psychologin

# Babysitterkurs

## für Jugendliche ab 14 Jahren

Du interessierst dich für die Betreuung von Babys und Kleinkindern?  
Du möchtest gerne etwas über die Pflege, pädagogische und rechtliche Themen sowie Unfallprävention und Sofortmaßnahmen lernen?  
Neben diesen Bereichen besprechen wir im Babysitterkurs aber auch Organisatorisches und Du erhältst jede Menge Tipps, wie Du Werbung machst, Kontakte zu Familien knüpfst und Deine Betreuung organisierst. Im Anschluss an den Kurs erhältst Du ein Handout mit allen besprochenen Inhalten sowie ein Zertifikat über deine Teilnahme. (Der Kurs richtet sich an Schüler\*innen ab 14 Jahren, Auszubildende und Studierende.)



Samstag, 12.10.19,  
10.00 – 15.00 Uhr  
Beitrag: 10,- €  
Leitung: Tineke Deckert,  
Pädagogin M.A. und  
qualifizierte Tagespflegeperson

## Rechtsberatung

in Arbeits-, Miet- und Sozialrecht:  
Anna und Christian Kronbichler, Rechtsanwälte  
Kosten: 25,- € + MwSt. pro Erstberatung

# Donation Shop – Exchange of kids clothes, toys & more

Our donation shop is available for all families.

You can donate or exchange baby and children`s clothes and toys and take what you need.

Contact person: Angelika Mayer

Our donation shop is open:

**Every Thursday from 15.00 – 16.00 o`clock** (not on the 8.8, 15.8., 22.8.)

## Flea market on the Hogenbergplatz

**on Sa, 28. September 2019, 14.00 – 17.00 o`clock**

Alternative date one week later (5.10.19)

With coffee, cake and sausages  
Stand fee 4,- €, please bring your own table,  
Children do not pay  
No registration needed

## Opening and office hours

**Opening hours:**

Mo - Wed	9.30 – 11.30 o`clock and 15.30 – 17.30 o`clock
Thu	9.30 – 13.00 o`clock
Fr	9.30 – 12.00 o`clock

**Office hours:** Mo - Fr 9.30 – 11.30 o`clock

Deutscher  
KinderschutzBund  
München e.V.

die lobby für kinder

